

Меню на 26.05.2025, День 6

ГБДОУ Детский сад №50

сад 2025

ТКК	Блюда	Выход	Химический состав			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак						
	1. Яйцо вареное	20	2,831	2,56	0,156	34,992
189	2. Каша пшенная жидкая	200	7,212	6,204	32,845	216,678
181	1. (замена аллергикам) Каша гречневая рассыпчатая	150	7,499	4,435	33,941	205,392
458	3. Кофейный напиток с молоком	180	3,942	3,375	16,047	114,264
	1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	8,982	35,91
	4. Батон	25	1,925	0,75	12,525	64,75
Итого:			15,91	12,889	61,574	430,684
2й Завтрак						
	1. Йогурт	125	3,625	4,375	15,25	105
Итого:			3,625	4,375	15,25	105
Обед						
14	1. Помидор свежий	50	0,55	0,1	1,9	12,001
99	2. Суп картофельный с горохом и гренками	200/10	5,183	3,823	20,803	138,698
116	3. Рулет с луком и яйцом	70	10,45	8,948	6,232	147,196
	4. Овощи в молочном соусе	130	3,012	5,079	13,284	111,804
	1. (замена аллергикам) Картофель отварной		2,423	4,275	19,597	126,808
406	5. Кисель из кураги	180	0,946	0,054	30,972	128,92
003	6. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
	7. Батон	35	2,31	0,9	15,03	77,7
Итого:			24,432	19,294	100,161	676,618
Полдник						
17	1. Огурец соленый	50	0,397	0,05	0,843	6,448
263	2. Фрикадельки рыбные отварные	70	10,165	3,383	5,331	92,31
125	3. Картофельное пюре с морковью	130	2,616	2,85	17,451	106,51
	1. (замена аллергикам) Картофель отварной		2,423	4,275	19,597	126,808
442	4. Сок яблочный	180	0,9	0,18	18,18	82,8
43	5. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
	6. Батон	35	2,31	0,9	15,03	77,7
26	7. Груша	70	0,28	0,21	7,21	32,9
Итого:			17,988	7,832	72,005	438,868
Итого за день:			61,955	44,391	248,99	1651,17

Диет. сестра_____Е. В. Изотова

ясли 2025

ТКК	Блюда	Выход	Химический состав			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак						
1	1. Бутерброд с маслом	30	1,575	6,375	10,076	104,16
	2. Яйцо вареное	20	2,831	2,56	0,156	34,992
	3. Каша пшенная жидкая с маслом сливочным	130	4,76	4,899	22,335	152,997
181	1. (замена аллергикам) Каша гречневая рассыпчатая	90	5,231	3,841	23,663	149,952
	4. Кофейный напиток с молоком	150	2,826	2,25	12,765	87,597
	1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180/6	0	0	5,988	23,94
Итого:			11,992	16,085	45,332	379,746
2й Завтрак						
	1. Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,625	4,375	15,25	105
Итого:			3,625	4,375	15,25	105
Обед						
13	1. Огурец свежий	30	0,228	0	0,712	3,986
	2. Суп картофельный с горохом и гренками	150/10	4,546	2,005	17,81	107,771
	3. Котлета мясная (говядина)	70	8,143	6,943	4,559	112,489
	4. Овощи в молочном соусе	100	1,919	2,202	7,879	59,623
901	1. (замена аллергикам) Картофель отварной	100	1,955	2,863	15,835	97,13
003	5. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,32	0,26	7,96	40,2
	6. Кисель из кураги	150	0,786	0,045	22,322	93,48
Итого:			16,942	11,455	61,242	417,549
Полдник						
105	1. Огурец соленый	30	0,24	0,03	0,51	3,9
	2. Биточек рыбный	50	6,023	4,514	4,559	82,09
	3. Картофельное пюре с морковью	100	1,839	2,239	11,795	75,139
901	1. (замена аллергикам) Картофель отварной	100	1,955	2,863	15,835	97,13
003	4. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,32	0,26	7,96	40,2
	5. Напиток лимонный	130	0,062	0,007	13,182	54,227
	6. Печенье в ассортименте	20	1,2	1,28	13,7	90,2
118	7. Апельсин свежий	70	0,658	0,146	5,924	31,448
26	1. (замена аллергикам) Груша свежая	50	0,2	0,15	5,15	23,5
Итого:			11,342	8,476	57,63	377,204
Итого за день:			43,901	40,391	179,454	1279,49

. Заведующий_____О.К. Иванова

Меню на 27.05.2025, День 7

ГБДОУ Детский сад №50

сад 2025

ТКК	Блюда	Выход	Химический состав			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак						
	1. Салат из зеленого горошка консервированного	40	1,194	2,074	2,503	33,392
214	2. Омлет натуральный	150	13,11	21,95	2,668	260,958
181	1. (замена аллергикам) Каша гречневая рассыпчатая	150	7,499	4,435	33,941	205,392
412	3. Чай с молоком	200	2,964	2,555	11,592	81,921
	1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	8,982	35,91
	4. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:			18,807	27,179	26,783	428,071
2й Завтрак						
461	1. Ряженка		4,35	3,75	6,3	81
Итого:			4,35	3,75	6,3	81
Обед						
43	1. Салат картофельный	50	0,839	7,648	6,274	97,435
77	2. Щи из квашеной капусты с картофелем, говядиной и сметаной	200/15/1	4,864	4,681	7,625	93,619
308	3. Фрикадельки из птицы	70	1,442	0,792	7,179	41,791
324	4. Пюре из свеклы	130	2,148	3,937	13,405	97,513
003	5. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
402	6. Компот из чернослива	180	0,529	0,161	22,207	94,79
	7. Батон	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:			13,343	18,209	78,65	537,248
Полдник						
306	1. Голубцы ленивые	150	14,593	11,116	11,688	206,239
479	2. Булочка "творожная"	70	7,697	3,471	26,375	168,441
418	3. Напиток витаминизированный	180	0	0	0	0
	1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	8,982	35,91
43	4. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
	5. Яблоко	80	0,32	0,32	7,84	37,6
Итого:			23,929	15,168	53,863	452,48
Итого за день:			60,43	64,305	165,596	1498,79

ясли 2025

ТКК	Блюда	Выход	Химический состав			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак						
10	1. Салат из горошка зеленого консервированного	25	0,895	1,555	1,877	25,044
004	2. Батон обогащенный	20	1,54	0,6	10,02	51,8
	3. Омлет Натуральный	100	10,196	17,002	1,86	201,439
181	1. (замена аллергикам) Каша гречневая рассыпчатая	90	5,231	3,841	23,663	149,952
	4. Чай с молоком	180	1,288	1,11	8,119	47,916
	1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180/6	0	0	5,988	23,94
Итого:			13,919	20,268	21,876	326,199
2й Завтрак						
435	1. Ряженка	150	4,2	6	6,3	100,501
Итого:			4,2	6	6,3	100,501
Обед						
14	1. Помидор свежий	30	0,33	0,06	1,14	7,2
	2. Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной, сметаной, зеленью петрушки	150/15/5	3,442	4,353	3,999	69,517
	3. Котлета рубленая из говядины	80	14,665	9,009	7,213	167,294
	4. Пюре из свеклы	120	1,597	4,56	10,449	89,129
442	5. Сок раннего возраста	150	0,75	0	19,05	82,5
003	6. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,32	0,26	7,96	40,2
004	7. Батон обогащенный	20	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:			23,644	18,841	59,831	507,64
Полдник						
	1. Винегрет овощной с сельдью	70	2,813	6,354	2,046	77,12
003	2. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,32	0,26	7,96	40,2
	3. Пирожок печеный с капустой и яйцом	50	4,171	4,472	21,936	145,173
	4. Компот из чернослива	150	0,441	0,134	20,003	84,978
	5. Банан свежий	80	1,4	0,467	19,6	89,6
Итого:			10,145	11,688	71,545	437,07
Итого за день:			51,908	56,797	159,552	1371,41

Диет. сестра_____Е. В. Изотова

. Заведующий_____О.К. Иванова

Меню на 28.05.2025, День 8

ГБДОУ Детский сад №50

сад 2025

ТКК	Блюда	Выход	Химический состав			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак						
2	1. Бутерброд с сыром	40	4,732	8,752	10,06	138,886
180	2. Каша манная жидкая	180	5,53	7,443	27,371	199,352
181	1. (замена аллергикам) Каша гречневая рассыпчатая	150	7,499	4,435	33,941	205,392
458	3. Кофейный напиток с молоком	180	3,942	3,375	16,047	114,264
	1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	8,982	35,91
Итого:			14,204	19,569	53,478	452,502
2й Завтрак						
	1. Йогурт	125	3,625	4,375	15,25	105
Итого:			3,625	4,375	15,25	105
Обед						
14	1. Помидор свежий	50	0,55	0,1	1,9	12,001
	2. Суп картофельный с макаронными изделиями, птиц ей и зеленью петрушки	200/10/1	5,08	4,572	17,553	131,98
34	3. Пудинг из печени с морковью	80	17,647	9,62	7,598	188,611
349	4. Рагу овощное (1-й вариант)	140	2,66	6,682	13,415	125,543
003	5. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
405	6. Кисель из яблок	180	0,116	0,109	17,196	70,909
Итого:			28,033	21,473	69,603	589,343
Полдник						
239	1. Запеканка из творога с джемом	150/13	31,528	12,977	34,242	383,136
460	2. Молоко кипяченое	200	6,119	5,275	10,128	113,94
	1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	8,982	35,91
	3. Пряники	36	1,77	1,41	22,5	109,8
20	4. Банан	70	1,225	0,408	17,15	78,4
Итого:			40,642	20,071	84,02	685,277
Итого за день:			86,504	65,488	222,351	1832,12

ясли 2025

ТКК	Блюда	Выход	Химический состав			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак						
3	1. Бутерброд с сыром	30	3,756	7,412	6,476	108,42
189	2. Каша манная жидкая со сливочным маслом	130	3,85	4,261	19,202	131,082
181	1. (замена аллергикам) Каша гречневая рассыпчатая	90	5,231	3,841	23,663	149,952
459	3. Какао с молоком	180	3,047	2,52	12,887	87,318
	1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180/6	0	0	5,988	23,94
Итого:			10,654	14,192	38,565	326,82
2й Завтрак						
	1. Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,625	4,375	15,25	105
Итого:			3,625	4,375	15,25	105
Обед						
105	1. Огурец соленый	30	0,24	0,03	0,51	3,9
102	2. Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	4,344	3,445	6	72,524
34	3. Пудинг из печени с морковью	90	19,795	10,946	7,787	209,974
335	4. Пюре картофельное	100	2,171	3,464	14,682	98,845
901	1. (замена аллергикам) Картофель отварной	100	1,955	2,863	15,835	97,13
003	5. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,32	0,26	7,96	40,2
032	6. Кисель из яблок	150	0,098	0,092	14,918	61,454
Итого:			27,967	18,237	51,858	486,897
Полдник						
239	1. Запеканка из творога	100	20,723	8,337	14,416	218,782
397	2. Соус сметанный	20	0,238	0,614	1,062	10,822
460	3. Молоко кипяченое	150	4,424	3,95	7,426	83,74
	1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180/6	0	0	5,988	23,94
118	4. Апельсин свежий	70	0,658	0,146	5,924	31,448
	1. (замена аллергикам) Банан свежий	80	1,4	0,467	19,6	89,6
Итого:			26,043	13,048	28,828	344,792
Итого за день:			68,289	49,851	134,5	1263,50

Диет. сестра_____Е. В. Изотова

. Заведующий_____О.К. Иванова

Меню на 29.05.2025, День 9

ГБДОУ Детский сад №50

сад 2025

ТКК	Блюда	Выход	Химический состав			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак						
1	1. Бутерброд с маслом	30	1,65	8,45	9,9	122,4
198	2. Каша овсяная "геркулес" жидкая	200	6,524	6,866	25,643	190,919
181	1. (замена аллергикам) Каша гречневая рассыпчатая	150	7,499	4,435	33,941	205,392
413	3. Чай с молоком	180	2,52	2,25	13,212	83,61
	1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	8,982	35,91
Итого:			10,694	17,566	48,755	396,929
2й Завтрак						
435	1. Кефир	180	5,22	4,5	7,2	95,4
Итого:			5,22	4,5	7,2	95,4
Обед						
13	1. Огурец свежий	50	0,379	0	1,186	6,64
76	2. Борщ с капустой и картофелем, говядиной, сметаной и зеленью петрушки	200/10/1	4,575	4,643	11,117	105,279
228	3. Рыба (филе) отварная	70	13,672	0,518	0,4	60,663
378	4. Соус польский	20	0,893	9,002	0,15	85,23
335	5. Пюре картофельное	130	2,845	4,594	19,127	129,614
	1. (замена аллергикам) Картофель отварной		2,423	4,275	19,597	126,808
003	6. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
442	7. Сок абрикосовый	180	0,9	0	22,86	99
	8. Батон	35	2,31	0,9	15,03	77,7
Итого:			27,554	20,046	81,81	624,426
Полдник						
213	1. Яйцо вареное	40	5,194	4,698	0,287	64,206
52	2. Винегрет овощной с сельдью	60/35	6,913	13,071	4,004	162,127
43	3. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
436	4. Напиток лимонный	180	0,13	0,014	10,412	44,796
	1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	8,982	35,91
477	5. Булочка молочная	70	6,694	2,14	40,957	210,333
20	6. Банан	80	1,4	0,467	19,6	89,6
Итого:			21,651	20,65	83,219	611,262
Итого за день:			65,12	62,762	220,984	1728,01

ясли 2025

ТКК	Блюда	Выход	Химический состав			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак						
1	1. Бутерброд с маслом	25	1,623	4,089	10,454	85,288
	2. Каша овсяная "геркулес" жидкая с маслом сливочным	130	4,312	5,329	17,629	136,153
181	1. (замена аллергикам) Каша гречневая рассыпчатая	90	5,231	3,841	23,663	149,952
	3. Чай с молоком	180	1,288	1,11	8,119	47,916
	1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180/6	0	0	5,988	23,94
Итого:			7,222	10,528	36,202	269,357
2й Завтрак						
435	1. Кефир	150	4,35	4,8	6	88,5
Итого:			4,35	4,8	6	88,5
Обед						
105	1. Огурец соленый	30	0,24	0,03	0,51	3,9
76	2. Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	150/10/5	3,468	4,342	5,888	77,023
374/б - ясл	3. Рыба, тушенная с овощами	100	13,433	9,132	4,344	153,481
	4. Картофель отварной	80	1,047	2,681	8,436	62,18
003	5. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,32	0,26	7,96	40,2
442	6. Сок раннего возраста	150	0,75	0	19,05	82,5
Итого:			20,259	16,445	46,188	419,284
Полдник						
	1. Голубцы ленивые	120	11,634	10,915	8,054	177,834
003	2. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,32	0,26	7,96	40,2
394	3. Компот из свежих груш	150	0,12	0,09	18,06	73,95
479	4. Булочка "творожная"	50	6,134	2,994	18,582	126,505
716 - ясли	5. Мандарины свежие	80	0,64	0,16	6	30,4
	1. (замена аллергикам) Банан свежий	80	1,4	0,467	19,6	89,6
Итого:			19,848	14,419	58,656	448,888
Итого за день:			51,679	46,192	147,046	1226,02

Диет. сестра_____Е. В. Изотова

. Заведующий_____О.К. Иванова

Меню на 30.05.2025, День 10

ГБДОУ Детский сад №50

сад 2025						
ТКК	Блюда	Выход	Химический состав			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак						
1	1. Бутерброд с маслом	40	2,72	5,175	17,575	128,05
189	2. Каша рисовая жидкая	180	4,647	6,355	27,747	187,438
181	1. (замена аллергикам) Каша гречневая рассыпчатая	150	7,499	4,435	33,941	205,392
23	3. Какао с молоком	180	2,546	2,093	12,43	79,488
	1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	8,982	35,91
Итого:			9,913	13,622	57,752	394,976
2й Завтрак						
	1. Йогурт	125	3,625	4,375	15,25	105
Итого:			3,625	4,375	15,25	105
Обед						
33	1. Салат из свеклы	60	0,855	3,653	5,016	56,304
	2. Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	200/10/1	5,812	5,282	13,916	127,156
	3. Котлеты рубленные из птицы	70	11,01	16,94	7,279	224,518
138	4. Овощи, припущенные в сметанном соусе	150	3,548	2,183	13,984	91,607
	1. (замена аллергикам) Картофель отварной		2,423	4,275	19,597	126,808
003	5. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
442	6. Сок персиковый	180	0,54	0	29,7	122,4
	7. Батон	35	2,31	0,9	15,03	77,7
Итого:			26,055	29,348	96,865	759,986
Полдник						
13	1. Огурец свежий	50	0,379	0	1,186	6,64
258	2. Жаркое по-домашнему	140	16,455	10,437	13,3	213,157
520	3. Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180	0	0	16,24	64,95
43	4. Хлеб ржаной	20	1,32	0,26	7,96	40,2
61	5. Печенье	40	2,4	2,56	27,4	180,4
28	6. Мандарин свежий	100	0,8	0,2	7,5	38
10	1. (замена аллергикам) Яблоко свежее	80	0,32	0,32	7,848	37,638
Итого:			21,355	13,457	73,585	543,347
Итого за день:			60,947	60,802	243,452	1803,30

ясли 2025						
ТКК	Блюда	Выход	Химический состав			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак						
1	1. Бутерброд с маслом	30	1,575	6,375	10,076	104,16
189	2. Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	130	3,289	4,326	19,983	132,486
181	1. (замена аллергикам) Каша гречневая рассыпчатая	90	5,231	3,841	23,663	149,952
	3. Какао с молоком	170	3,572	2,943	10,91	85,496
	1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180/6	0	0	5,988	23,94
Итого:			8,436	13,643	40,97	322,142
2й Завтрак						
	1. Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,625	4,375	15,25	105
Итого:			3,625	4,375	15,25	105
Обед						
	1. Салат из свеклы	30	0,321	1,82	1,881	25,16
	2. Рассольник с говядиной и сметаной	150/10/5	4,491	5,537	9,017	104,279
	3. Фрикадельки из птицы 2 вариант	50	11,531	11,167	5,171	167,234
	4. Овощи, припущенные в сметанном соусе	100	2,179	1,448	8,515	56,903
901	1. (замена аллергикам) Картофель отварной	100	1,955	2,863	15,835	97,13
003	5. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,32	0,26	7,96	40,2
	6. Напиток из клюквы, протертой с сахаром 2 вариант	150	0	0	26,413	105,617
Итого:			19,842	20,232	58,957	499,393
Полдник						
249	1. Ватрушка с творогом	50	29,411	23,23	23,245	420,463
	2. Жаркое по-домашнему	100	11,442	8,025	6,878	145,611
	3. Компот из чернослива	100	0,288	0,088	17,168	71,9
003	4. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,32	0,26	7,96	40,2
10	5. Яблоко свежее	70	0,28	0,28	6,86	32,9
Итого:			42,741	31,882	62,11	711,073
Итого за день:			74,644	70,132	177,288	1637,60

Диет. сестра_____Е. В. Изотова

. Заведующий_____О.К. Иванова